



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №23
Зазыкина Е.Е.

ПЛАН

Спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
Учебный блок			
1	Заседание ШМО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация школы
3	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Замдиректора по УВР
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена.	В течение года, ежедневно	Учителя школы
6	Проведение занятий физической культуры, уроков ритмики, ОБЗР	В течение года.	Учителя школы
7	Реализация программы ОБЗР через учебные предметы, внеурочную деятельность	еженедельно	Учитель ОБЗР, биологии, химии, географии
8	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса»	ежегодно	замдиректора по УВР
9	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в четверть	замдиректора по УВР
10	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Замдиректора по УВР
Блок спортивно-массовой работы			
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;	Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Участие в Кроссе нации	Сентябрь	Руководитель клуба

4	Спортивная декада: 1.Товарищеская встреча по волейболу среди учащихся и учителями школы; 2.Соревнования по пионерболу(3-4 классы) 3.Подвижная игра «Снайпер» (1-2), 4.Соревнования по волейболу (6-9), 5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5 классы)	Октябрь	Руководитель клуба
5	Школьная олимпиада по физической культуре (5-9 классы) (охват 40 человек- 50 человек)	Октябрь	Руководитель клуба
6	Соревнования по прыжкам в высоту (5-9 классы)	Ноябрь	Руководитель клуба
7	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) 1-9 классы	Ноябрь	Руководитель клуба
8	Районные соревнования по мини-футболу (7-9 классы)	Декабрь	Руководитель клуба
9	Тематический Новогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Руководитель клуба
10	Подготовка к районной игре «Зарница», «Орленок»	Январь	Руководитель клуба
11	Военно-патриотический месячник: 1.первенство школы по баскетболу (5-9 классы), 2.спортивная эстафета (1-4 классы)	Февраль	Руководитель клуба
12	Участие в районной игре «Зарница», «Орленок».	Февраль	Руководитель клуба
13	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту)	Февраль	Руководитель клуба
14	Участие в районной Лыжне России	Февраль	Руководитель клуба
15	Лыжные гонки 1-9 классы. Участие в районных соревнованиях	Март	Руководитель клуба
16	Лыжные гонки (5-9 классы) «школьные соревнования» 1.(на выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы (без разрядников) — все учащиеся, (из них - выделяются 20 человек) 2. Гонка преследования (1,2,3 места)	Март	Руководитель клуба
17	Районное Игровое троеборье (баскетбол, Волейбол, футбол) (7-9 классы)	Апрель	Руководитель клуба
18	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) классы - 5-9)	Апрель	Руководитель клуба
19	Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Ученик года»)	Апрель	Руководитель клуба
20	Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая	май	Руководитель клуба
21	Сдача норм ГТО	Май	Руководитель клуба
22	Колесо безопасности (3-4 классы)	Май	Руководитель клуба
23	Соревнования по волейболу районные (5-9 классы)	В течение года	Руководитель клуба

24	Семейный чемпионат среди семейных смешанных команд по баскетболу	2 раза в год	Руководитель клуба
25	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
26	Родительский всеобуч	В течение года	Классные руководители
27	Акция по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба
28	Льжжные походы совместно с родителями	В течение 2,3 четверти	Классные руководители
29	Походы в природу совместно с родителями	Сентябрь, Май	Классные руководители
30	Спортивные соревнования совместно с родителями	В течение года	Классные руководители
31	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
32	Проведение флешмобов	В течение года	Совет клуба
33	Оформление сменного стенда «Спортивная жизнь школы»	В течение года	Совет клуба